

SCHEMA HÖSTEN 2019 HOS HOLIBEYOGA

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|--|---|---|---|--------|---|--|
| | 10:00-11:00 Mjukyoga Ulla | | | | Olika workshops, retreatdagar mm, håll utkik på www.holibeyoga.se och facebook | |
| 13:30-14:30 Mamma-babyyoga Ulrika | | 16:45-17:45 Mediyoga Mjuk Ulla | | | | |
| 17:45-19:00 Kundaliniyoga Grund Ulrika | 17:45-19:00 Yinyoga Ehlin | 18:00-19:00 Mediyoga Intensiv Ulla | 17:45-19:00 Yinyasa Yoga Ehlin | | | |
| 19:15-20:45 Kundaliniyoga Fortsättning Ulrika | 19:15-20:30 Hatha Yoga Ehlin | 19:15-20:30 Gravidyoga Ulrika | 19:15-20:45 Hatha Vinyasa Yoga Ehlin | | | 18:15-19:30 Pop up-klasser Håll utkik på www.holibeyoga.se facebook och i vårt bokningssystem |



