

SCHEMA HÖSTEN 2019 HOS HOLIBEYOGA

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	10:00-11:00 Mjukyoga Ulla				Olika workshops, retreatdagar mm, håll utkik på www.holibeyoga.se och facebook	
13:30-14:30 Mamma-babyyoga Ulrika						
17:45-19:00 Kundaliniyoga Grund Ulrika	17:45-19:00 Yinyoga Ehlin	16:45-17:45 MediYoga Ulla				
19:15-20:45 Kundaliniyoga Fortsättning Ulrika	19:15-20:30 Hatha Yoga Ehlin	18:15-19:30 Gravidyoga Ulrika	18:30-20:00 Hatha Vinyasa Yoga Ehlin			



