

SCHEMA VÅREN 2020 HOS HOLIBEYOGA

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	13:30-14:30 Mamma Baby Yoga Åsa 15:30-16:30 Barn & ungdomsyoga Åsa 16:45-17:30 Familjeyoga Åsa				Olika workshoppar, retreatdagar mm	Olika workshoppar, retreatdagar mm
17:45-19:00 Kundaliniyoga Grundkurs Ulrika	17:45-19:00 Ashtanga Vinyasa- inspirerad yoga Åsa	17:00-18:00 MediYoga Ulla	17:45-19:00 Yinyoga Återhämtning Ehlin			
19:15-20:45 Kundaliniyoga Fortsättning Ulrika	19:15-20:30 Mindful YinFlow Åsa	18:15-19:30 Gravidyoga Sanna	19:15-20:30 Hatha Vinyasa Yoga Ehlin			



HOLIBEYOGA

